

Collectif Régional Adulte

➤ **Accessible à tous les compétiteurs TAE di /
projet sportif motivé**

Pour ceux qui ont envie de compléter leur entraînement de club

➤ **3 WE de stages**

À RIOM - VOIRON - VICHY -

➤ **3 suivis en journée**

À RIOM - LYON - VOIRON

- +accompagnement sur les championnats

➤ Des entraîneurs professionnels et performants de l'ETR

Un groupe dynamique d'archers motivés dans une ambiance SPORTIVE pour atteindre leurs objectifs en championnat de France TAE Di

➤ Un entraînement adapté aux objectifs en TAE di: technique + physique + mental
+ matériel + tactique



Inscription auprès du secrétariat
secretariat@tirarc-auvergnerhonealpes.fr
dès cet été et renseignement sur le site

www.tirarc-auvergnerhonealpes.fr



Tu es sportif, tu as envie de progresser en compétition TAE, rejoins le **GROUPE REGIONAL**



➤ **journées de sélection**
OCTOBRE 2025
à **LYON** ou **RIOM**

➤ Des **stages** aux vacances (octobre-février- avril – juillet) À RIOM – VOIRON – VICHY

➤ des **suivis** en journée (novembre-décembre –janvier – mars –mai- juin) À RIOM - LYON

➤ l'accès aux **compétitions** nationales

➤ Des **entraîneurs** professionnels et performants

Un groupe dynamique et sympathique de jeunes archers motivés dans une ambiance SPORTIVE

➤ Un **entraînement** adapté aux objectifs en TAE: technique + physique + mental + matériel + tactique

Programme adapté à ton niveau, ton âge PERFORMANCE ou ACCESSION



Inscription auprès du secrétariat et sur le site dès cet été
secretariat@tirarc-auvergnerhonealpes.fr

www.tirarc-auvergnerhonealpes.fr





Stage ARCHER adultes



une journée de STAGE pour comprendre la pratique du tir à l'arc et PROGRESSER:

- APPORT THEORIQUE
 - Atelier VIDEO pour s'approprier le contenu
- SESSION PRATIQUE sur le terrain pour progresser

Des journées à thème, au choix

- ENCADREES par les entraineurs professionnels de l'ETR
- ACCESSIBLES à tous: tout niveau, toute expérience
- Pour ceux qui veulent PROGRESSER dans leur pratique



Les thèmes de la journée	Date	lieu
Apprendre à s'entraîner	OCTOBRE	On cherche des sites!
PHYSIQUE	NOVEMBRE	
TECHNIQUE	JANVIER	
MENTAL	MARS	

35€ par archer la journée

Inscription par lien
Paiement par virement

renseignements sur le site www.tirarc-auvergnerhonealpes.fr ou auprès du secrétariat secretariat@tirarc-auvergnerhonealpes.fr

Stage ARCHER JUNIOR CLUB



une journée de regroupement pour comprendre la pratique du tir à l'arc et

PROGRESSER:

- APPORT THEORIQUE
- Atelier VIDEO pour s'approprier le contenu
- SESSION PRATIQUE sur le terrain pour progresser

→ Avant de s'engager dans le groupe régional: pour les plus jeunes!

- ENCADREES par les entraîneurs professionnels de l'Equipe Technique Régionale
- ACCESSIBLES aux catégories U11-U13 – U15 –U18 avec ou sans leur entraîneur de club
- Pour les ARCHERS qui veulent PROGRESSER dans leur pratique compétitive
- Pour les ENTRAINEURS qui veulent progresser dans leur mission d'entraîneur



Les thèmes de la journée	Date	lieu
TECHNIQUE	OCTOBRE	On cherche des clubs pour nous accueillir
TECHNIQUE + PHYSIQUE	JANVIER	
PREPA EXTERIEUR	MARS	
PREPA MENTALE	AVRIL	

30€ / archer la journée

Gratuits pour les entraîneurs accompagnateurs

Inscription par lien
Paiement par virement

renseignement sur le site du comité dès la rentrée www.tirarc-auvergnerrhonealpes.fr ou auprès du secrétariat secretariat@tirarc-auvergnerrhonealpes.fr